



HEIKE HEIN COACHING  
COACHING : TRAINING : CONSULTING



Light your fire!

## Durchsetzungskraft – zielorientiert und weiblich

### VORMITTAGS

Wenn Frauen den Aufstieg geschafft, die gläserne Decke überwunden haben, befinden sie sich in einer anderen Welt. Die Regeln werden meist von Männern aufgestellt und selten kommuniziert. Die klassischen Frau/Mann Unterschiede erleben Managerinnen hautnah beim Spiel um die Macht. Innere Stärke ist mehr denn je gefragt. Durchschauen Sie Rituale und Machtspiele, finden Sie Ihre Balance zwischen akzeptieren und agieren: positionieren Sie sich und stärken Sie Ihre Standhaftigkeit!

### NACHMITTAGS

Wie kommt es, dass einige Menschen ‚leichter‘ mit Rückschlägen umgehen können als andere? Sie erscheinen uns wie 'Stehaufmännchen', schaffen das Unmögliche scheinbar ohne Schwierigkeiten. Insbesondere Führungspersonen und Selbstständige sind durch hohe Anforderungen extrem gefordert.

Lernen Sie die sieben Säulen für innere Stärke kennen. Finden Sie ‚blinde Flecken‘ und kommen Sie inneren Dialogen und Denkmustern auf die Spur: werden Sie fit für mögliche Konflikte im Arbeitsumfeld!

Dieser Tag wird Ihre Durchsetzungskraft stärken.

Entfachen Sie Ihr Feuer - Light your fire!



HEIKE HEIN COACHING  
BAUMSTR.3 D-21335 LÜNEBURG  
FON +49 (0)4131-721070 FAX +49 (0)4131-727208  
[www.HH-Coaching.de](http://www.HH-Coaching.de)